

- Постковидный синдром - это очень широкое понятие. Можно ли как-то кратко и доступно описать, что это такое?

- Действительно, постковидный синдром - это достаточно новый термин, но он, тем не менее, уже прочно вошел в нашу жизнь. Он характеризуется комплексом симптомов, которые могут возникать у пациентов, переболевших коронавирусной инфекцией, в тот период, когда сам вирус в организме уже отсутствует. Это могут быть нарушения со стороны сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной систем, психоневрологические нарушения, нарушения со стороны мочевыделительной системы. При всех этих симптомах врач теперь может поставить диагноз «постковидный синдром», его официально добавили в международную классификацию болезней.

- Получается, это может быть практически любое заболевание, которое возникает в период реабилитации человека после того, как он переболел коронавирусом? Или все-таки это какой-то более узкий спектр?

- Это состояние, которое возникло после перенесенной коронавирусной инфекции и которое нельзя объяснить другими заболеваниями. То есть можно сказать, на фоне полного здоровья у человека вдруг появляются новые симптомы.

- А бывают ли какие-то абсолютно неожиданные заболевания, которые возникают в этот период?

- Кроме поражения сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем, довольно часто встречаются когнитивные нарушения. Страдают способность выполнять бытовые и рабочие действия. Также могут поражаться мочевыделительная система, пищеварение. Могут возникать заболевания кожного покрова, волос. По большому счету, действию коронавирусной инфекции подвержены все органы и системы нашего организма.

Например, научным сообществом доказано, что коронавирус у некоторых людей может поражать бета-клетки, которые находятся в поджелудочной железе. Из-за этого нарушается чувствительность к инсулину, и в результате у пациента возникает высокий риск возникновения сахарного диабета второго типа.

За неделю в Примурье зарегистрировано 413 случаев COVID-19, что на 12,5% выше уровня заболеваемости прошлой недели. Рост обусловлен циркуляцией на территории области подвидов штамма Omicron «Кентавр» и «Кракен», уточняет управление Роспотребнадзора. В 95,4% случаев заболевание протекает в форме острой респираторной вирусной инфекции.



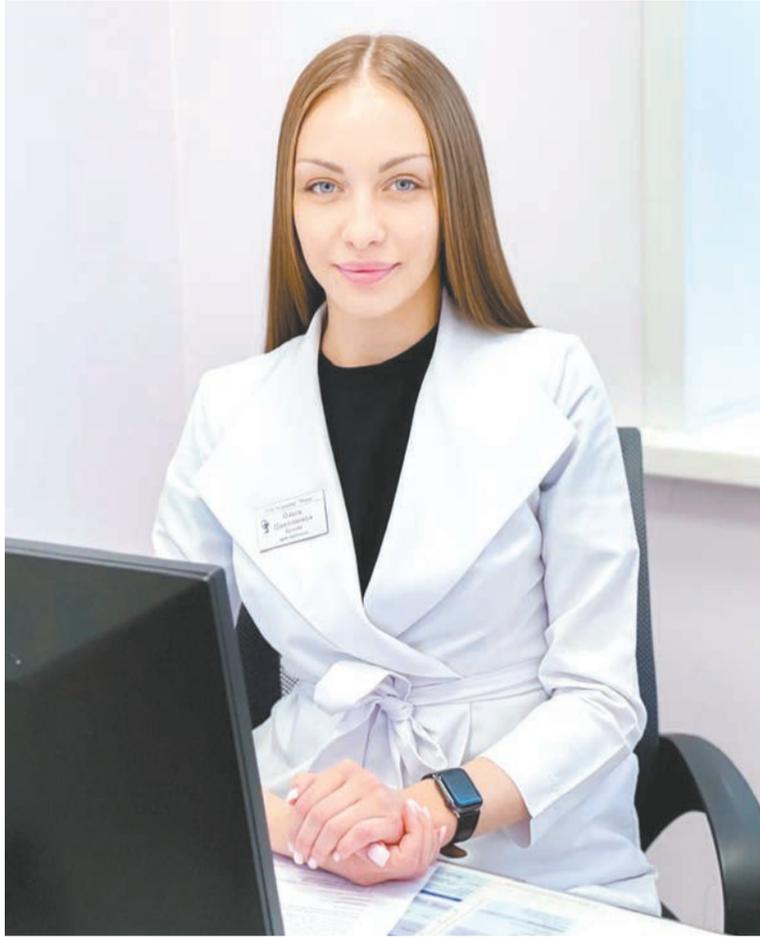
МЕДСПРАВКА

Амурское здравоохранение, инновации в медицине и сохранение здоровья амурчан - спецпроект подготовлен совместно с медиками Приамурья и при поддержке Амурской государственной медицинской академии.



Удар в спину: постковидный синдром настигает амурчан

В Приамурье снова растет заболеваемость коронавирусом. Как и грипп, COVID-19 опасен осложнениями, которые может вызвать так называемый постковидный синдром. Новый термин уже внесен в международную классификацию болезней. Когда и как он может проявить себя, рассказала врач-кардиолог I категории, клинический фармаколог клиники кардиохирургии Амурской государственной медицинской академии Ольга БРУЕВА.



Как кардиолог могу сказать, что среди поражений сердечно-сосудистой системы после перенесенного коронавируса очень часто встречаются перикардиты. Может возникнуть такое грозное осложнение, как миокардит. Появляются нарушения ритма сердца. Также могут встречаться обострения уже имеющейся хронической патологии, например ишемической болезни сердца или атеросклероза.

- А как вообще определяют, что это именно постковидный синдром?

- Если у человека возникает какой-то новый симптом или комплекс симптомов после перенесенной коронавирусной инфекции, нужно обратиться к терапевту или врачу общей практики. Он проведет объективный осмотр и при необходимости назначит дообследование. Оно может включать в себя электрокардиограмму, рентгенографию органов грудной клетки, спирографию, разные виды анализов.

На основании проведенного осмотра и данных дополнительного обследования будет установлен диагноз, и станет ясно, является ли заболевание постковидным синдромом или это что-то другое.

- Встречались ли в вашей практике пациенты, жалобы которых были связаны с перенесенным коронавирусом?

- Да, такие пациенты обращаются, в последнее время их достаточно много. Чаще всего это молодые женщины, 35-40 лет. Жалуются обычно на общую слабость, утомляемость, чувство нехватки воздуха, перебои в работе сердца, периодические колющие боли в левой стороне грудной клетки. При этом ранее такие пациенты у кардиолога не наблюдались, но незадолго до обращения переболели коронавирусом. Чтобы исключить патологию, назначается ряд исследований, в том числе холтеровское мониторирование, УЗИ сердца, нагрузочные тесты и различные анализы. Если по результатам этих исследований никакой патологии не выявлено, то жалобы человека скорее всего связаны именно с перенесенной недавно коронавирусной инфекцией. Таким пациентам назначается лечение лекарственными препаратами, а также диета и лечебная физкультура. После лечения все показатели, как правило, приходят в норму, а самочувствие человека улучшается.

- Есть какой-то срок давности, после которого такой диагноз уже не ставят? Или перенесенный ковид может давать о себе знать всю жизнь?

- Согласно данным специализированной медицинской литературы, постковидный синдром может проявлять себя в течение 3-6 месяцев после перенесенной инфекции, но у некоторых людей он может встречаться и в период до одного года после болезни.

- Получается, если ты переболел коронавирусом, в течение года после этого за своим состоянием нужно следить особенно тщательно?

- Я бы сказала, что за своим здоровьем все-таки нужно следить всегда. Но да, после перенесенной коронавирусной инфекции к своему состоянию нужно относиться внимательно вдвойне хотя бы полгода, а лучше год.

- Все ли постковидные проблемы становятся хроническими?

- Конечно, нет. Главное - это своевременное обращение и вовремя начатое лечение. Тогда большинство симптомов успешно купируются.

Тем не менее, коронавирусная инфекция может приводить к повышению риска возникновения хронической патологии.

- Если после перенесенного коронавируса возникли какие-либо проблемы со здоровьем, насколько высок шанс, что они могут остаться с человеком на всю жизнь?

- Да, в начале разговора мы уже упоминали, что коронавирус в ряде случаев может приводить даже к таким серьезным заболеваниям, как сахарный диабет. Но это не единственное хроническое заболевание, которое может появиться в результате перенесенного ковида. От него страдают почти все системы организма, и в зависимости от состояния здоровья конкретного человека, после коронавирусной инфекции могут развиваться самые разные болезни, в том числе и хронические.

- Многие люди болеют коронавирусом неоднократно, кто-то переносит его вообще бессимптомно. Могут ли добавляться осложнения после каждого перенесенного случая и есть ли связь между тяжестью течения самого коронавируса и

симптомами, которые возникают уже после него?

- Насколько мне известно, исследования на эту тему еще не проводились, поэтому точного ответа на вопрос на сегодняшний день пока нет. Однако по моим наблюдениям и по словам многих врачей, при частом инфицировании коронавирусом каждое последующее его течение может усугубляться.

После неоднократно перенесенного ковида может быть более тяжелым астено-вегетативный синдром. Это функциональное расстройство вегетативной нервной системы, которая регулирует работу всех внутренних органов, желез внутренней и внешней секреции, кровеносных и лимфатических сосудов.

Также может быть более выраженным интоксикационный синдром, дефицит минералов, витаминов и других необходимых для нормального функционирования организма веществ.

- Влияет ли на риск возникновения осложнений то, ставил ли человек прививку от коронавируса?

- Да, уже доказано, что сама прививка, во-первых, снижает частоту инфицирования коронавирусом. Во-вторых, если инфицирование все же произошло, привитые пациенты переносят болезнь в более легкой форме, и постковидный синдром у них тоже встречается гораздо реже.

- Существуют ли какие-то рекомендации, что нужно делать переболевшим коронавирусом, чтобы не возникло постковидного синдрома?

- После перенесенной коронавирусной инфекции человек может обратиться к терапевту или врачу общей практики и пройти диспансеризацию, которая включает в себя различные анализы и обследования. Сделать это можно даже в том случае, если самочувствие у человека нормальное и никаких жалоб на данный момент нет.

Лишним такое обследование после перенесенного коронавируса точно не будет, ведь возникновение различных осложнений и хронических болезней всегда гораздо проще предотвратить, чем потом заниматься их лечением.

Информация и фото пресслужбы Амурской ГМА.