

- Что такое рефлексотерапия в общих чертах?

- Это воздействие на различные точки человеческого организма. Причем эти точки могут находиться в коже, мышцах, надкостнице. И воздействуя на них, мы вызываем восходящий импульс.

То, что мы ощущаем в точке, мы чувствуем корой головного мозга. Импульс проходит через спинной мозг, ствол мозга, подкорковые и корковые структуры. Он вызывает раздражение нейронов, а они передают сигналы с помощью биохимических элементов, которые называются нейромедиаторами. Эти нейромедиаторы возбуждаются и передают целенаправленные сигналы. Что мы возбудим или затормозим, такой сигнал и получим. А нервная система через вегетативную реакцию влияет на любой орган. Мы можем, например, участить или замедлить сердечные сокращения, расширить или сузить сосуд и многое другое. То есть действие идет через центральную нервную систему, и ответная реакция происходит уже в конкретном месте вплоть до органного и клеточного механизма.

- Каким именно образом происходит воздействие на эти точки?

- Воздействие может быть разным. Это могут быть иглы, надавливание, введение лекарства прямо в точку. Это может быть влияние электрическим током на иглу. К ней прикрепляется электрод, и происходит воздействие малыми разрядами. Это называется электропунктура. Также воздействовать на точку можно при помощи лазера. Еще есть способ, называемый плазмпунктурой. У человека берется кровь, из которой выделяется плазма, и эта плазма вводится в нужную точку. В целом существует очень большое количество способов воздействия на точки, но нужны знания. Точек, на которые можно воздействовать, огромное количество, поэтому рефлексотерапевт должен хорошо понимать, что и зачем он делает, и отлично знать анатомию, чтобы не попасть в нерв или сосуд.

- Где и как можно получить такие знания?

- Обучение этим навыкам в медакадемии происходит уже более 20 лет, они складываются в очень большую систему восточной медицины.

- А кого именно вы обучаете?

- Специалистов, которые уже закончили медицинскую



МЕДСПРАВКА

Амурское здравоохранение, инновации в медицине и сохранение здоровья амурчан - спецпроект подготовлен совместно с медиками Приамурья и при поддержке Амурской государственной медицинской академии.



Точка здоровья: восточная медицина в Приамурье

Рефлексотерапия - популярное во всем мире направление в медицине. Амурская область - не исключение. Для чего нужна рефлексотерапия и в каких областях традиционной медицины применяется, рассказал кандидат медицинских наук, преподаватель высшего звена медицинской академии, рефлексотерапевт и невролог Вячеслав АНАНЕНКО.



академию, получили диплом и прошли ординатуру. То есть отучились еще два года, чтобы получить специалитет. Это могут быть неврологи, врачи общей практики или даже анестезиологи. И только после этого обучения можно готовить врачей-рефлексотерапевтов.

- Получается, что человек должен отучиться целых восемь лет, прежде чем приступить к изучению восточной медицины?

- Потому что основной для освоения методик как раз и являются все те знания, которые были получены на анатомии, гистологии, физиологии, патофизиологии, биохимии, фармакологии. И только тогда можно приступить к изучению

основ рефлексотерапии. В целом же для того, чтобы стать настоящим специалистом-рефлексотерапевтом, нужно учиться многие десятилетия даже после получения диплома.

- А почему так? Восточная медицина сложнее, чем западная?

- Дело в том, что наша классическая медицина складывается из множества специалистов. Гастроэнтерологи занимаются пищеварением, травматологи - опорно-двигательным аппаратом, неврологи - нервной системой и так далее. А вот рефлексотерапевт объединяет в себе всех специалистов, потому что сама рефлексотерапия складывается на единстве

взаимоотношений всех органов и систем.

- А много ли желающих получить такую специальность?

- Да, желающих много, специалисты выпускаются каждый год, и они не только остаются в нашем городе, но и разъезжаются по всей России.

- Дает ли какие-то преимущества для обучения таких специалистов соседство нашего региона с Китаем?

- Конечно, это большое преимущество. Многие говорят о том, что традиционная восточная медицина зародилась именно в Китае. Недавно при исследовании европейскими учеными мумифицированных останков, которым уже более пяти тысяч лет, были обнаружены татуировки, которые совпадают с точками современной акупунктуры. Поэтому, возможно, и традиционная восточная медицина имеет уже более чем пяти-тысячелетнюю историю развития.

- Во всех ли медицинских вузах сейчас преподают восточную медицину, или она у нас еще только развивается?

- Нет, она уже развита и

преподается во всех медицинских университетах. Но при этом нужно получить образование глубинное, то, о чем мы уже говорили. Все шесть лет университета и два года ординатуры.

- А в каких отделениях такие специалисты востребованы больше всего?

- Рефлексотерапевт может быть востребован в любом отделении и на любом этапе лечения. Знания рефлексотерапии могут пригодиться даже в скорой помощи, с их помощью можно, например, снизить давление.

В наших больницах рефлексотерапевты, как правило, больше всего задействованы в неврологии. В частности, в восстановлении после заболеваний неврологического профиля, например, после инсультов и спинальных травм.

А в целом же возможности для работы рефлексотерапевта есть во всех отделениях. Рефлексотерапия в комбинации с фармакологией лечит все. Это комплементарная, дополнительная форма, которая усиливает медикаментозное лечение и позволяет снизить агрессивность препаратов, уменьшить их концентрацию и длительность применения.

- Много ли среди самих пациентов сторонников восточной медицины? Насколько люди на сегодняшний день готовы к лечению с применением таких методов?

- Абсолютно готовы. Потому что это наука, а она в своем развитии и достижениях всегда движется на стыке разных наук. Именно сочетание современных достижений с имеющимся культурным наследием является основой движения вперед к медицине будущего.

«Настоящего специалиста учить не нужно. Нужно, в первую очередь, чтобы учился сам специалист. Получив диплом, он должен и дальше каждый день обучаться. Потому что сама рефлексотерапия может быть сонаправлена абсолютно со всеми формами классической медицины и с другими науками, которые находятся рядом с медициной».

Андрей ОВЕРЧЕНКО.

Фото из личного архива Вячеслава Ананенко.