

- На самом ли деле всегда важно строго соблюдать правила хранения препарата, указанные в инструкции?

- Соблюдать эти правила не просто важно, а строго обязательно. Как правило, в инструкции указан температурный режим, влажность, условия освещения. Если хранить лекарства неправильно, то меняются свойства препарата. В лучшем случае снижается его эффективность вплоть до полного исчезновения. Но зачастую они могут меняться и в худшую сторону, тогда употребление препарата может нанести вред организму.

- Давайте сначала поговорим об освещенности. На многих препаратах написано, что их нужно хранить в защищенном от света месте. Но ведь почти у каждого лекарства есть коробка. Если его просто поставить в этой коробке на стол, оно считается защищенным от света, или даже в коробке его нужно убрать куда-нибудь в шкаф?

- Нет, даже в упаковке такие препараты на свету лучше не оставлять. Их нужно убирать на полку в шкаф, ящик или в какое-то темное помещение. Сейчас в продаже есть множество домашних аптечек, в которых удобно хранить лекарства.

- А что насчет температуры хранения? Как может влиять на лекарства жара или холод? И допустимо ли какое-то отклонение от указанного в инструкции температурного диапазона?

- В первую очередь это зависит от формы выпуска препарата. Для твердых форм - таблеток, порошков и так далее - температура менее критична. Кратковременное повышение или понижение температуры в этом случае, как правило, вполне допустимо. То есть, если вам, например, нужно донести лекарство из аптеки по холоду зимой, то ничего страшного с ним от этого произойти не должно.

Для препаратов, выпускаемых в жидкой форме, например, глазных или ушных капель, соблюдать температурный режим строго обязательно, поскольку при неправильном хранении их эффективность может снижаться очень быстро.

Важно помнить, что лекарственные препараты нельзя замораживать. Так, если на препарате указано, что его нужно хранить в холодильнике, то это должен быть именно холодильник, ни в коем случае не морозильная камера.

- Еще вопрос про лекарства, которые нужно хранить в холодильнике. Как быть, если препарат нужно принимать регулярно, а вам предстоит длительный перелет или поездка на поезде?

- Для таких ситуаций в продаже есть термоаптечки, термосумки и хладоэлементы. При длительном перелете, например, 8 часов до Москвы, надлежащие условия для препарата термопакет с охлажда-



МЕДСПРАВКА

Амурское здравоохранение, инновации в медицине и сохранение здоровья амурчан - спецпроект подготовлен совместно с медиками Приамурья и при поддержке Амурской государственной медицинской академии.



Лекарства в особых условиях

У каждого современного человека дома имеется аптечка с каким-либо набором лекарств. При этом далеко не всегда соблюдаются правильные условия их хранения. О том, как правильно хранить лекарственные препараты, почему важно следить за сроком годности и к чему может привести нарушение правил хранения, мы поговорили с врачом общей практики центра «Семейный врач», ассистентом кафедры терапии Амурской государственной медицинской академии Анастасией БАКИНОЙ.



ющим элементом вполне способен обеспечить.

Если же поездка предстоит более длительная, например, несколько дней в поезде или автомобиле, то, во-первых, перед поездкой стоит проконсультироваться с врачом. Возможно, на время поездки в приеме препарата можно будет просто сделать перерыв. Если перерыв сделать нельзя, то существуют специальные охлаждающие боксы, которые подзаряжаются, в том числе, от USB. Так что при необходимости хранение лекарств в дороге - это вопрос вполне решаемый.

- Многие люди хранят некоторые препараты, особенно различные капли и мази, в шкафчике в ванной комнате. Можно ли так делать?

- Нет, ванная - это точно не самое лучшее место для хранения лекарственных препаратов. Во-первых, в ней, как правило, температура воздуха выше, чем в других комнатах, и во-вторых, разумеется, повышенная влажность.

Поддавляющее большинство препаратов в таких условиях хранить нельзя.

Вообще сухим считается помещение, если влажность в нем не превышает 60%. То есть, если в инструкции к препарату указано, что его нужно хранить в сухом помещении, то соответственно влажность там не должна превышать этого значения.

- Как вообще влажность влияет на лекарственные препараты?

- Наиболее восприимчивы к повышенной влажности различные порошки и особенно сухие травы. Последние особенно чувствительны к влажности и очень быстро впитывают в себя воду и запахи. Поэтому их даже не рекомендуется хранить в полиэтиленовых пакетах. Для хранения таких препаратов лучше всего подходят коробки или мешочки из ткани.

- От чего вообще зависит срок годности препарата?

- Очень часто срок годности препарата зависит от того, в

какой он находится упаковке. Таблеток это касается в меньшей степени, поскольку они обычно упакованы в герметичных блистерах и употребляются сразу после вскрытия ячейки. Однако в случае препаратов, выпускаемых в форме капель или мазей, срок хранения в закрытой упаковке может быть один, а после вскрытия он сильно сокращается. На этот момент важно обращать внимание. Если в инструкции к препарату есть соответствующая информация, то я рекомендую сразу после вскрытия упаковки написать на ней время и число, когда она была открыта. Тогда вы точно будете знать, когда срок годности препарата подойдет к концу.

- А что вообще происходит с лекарством, когда у него заканчивается срок годности? Почему после этого его уже нельзя употреблять?

- После вскрытия упаковки препарат начинает взаимодействовать с окружающей средой. Постепенно он будет менять свои свойства, эффективность его, скорее всего, будет снижаться. Если же он еще и хранится в неподобающих условиях, то и портиться он будет намного быстрее.

- Можно ли принимать лекарство, если оно уже просрочено, но ненадолго, например, всего на несколько дней или пару месяцев?

- Нет, применение любых лекарственных препаратов после истечения их срока годности категорически запрещено. Во-первых, как мы уже говорили, со временем эффективность любых препаратов постепенно снижается. Поэтому в лучшем случае прием просроченного лекарства будет просто бессмысленным. Но очень часто это может нанести вред здоровью, в том числе и значительный. Поэтому нет, после истечения срока годности никакие препараты принимать нельзя.

- Если в доме есть дети, какие это вносит дополнительные особенности в хранение лекарств?

- Это очень важный вопрос. С одной стороны, лекарственные препараты должны находиться в быстром доступе, ведь ситуации случаются разные, и бывает так, что лекарство нужно достать очень быстро. С другой стороны, они обязательно должны быть недоступными для детей. К этому нужно относиться серьезно. Еще один момент: даже если ребенку нужно давать какой-то препарат, например, три раза в сутки, его нельзя оставлять где-то на столе и так далее. То есть выдали таблетку и убрали - только так.

Если в доме есть дети, какие это вносит дополнительные особенности в хранение лекарств?

- Это очень важный вопрос. С одной стороны, лекарственные препараты должны находиться в быстром доступе, ведь ситуации случаются разные, и бывает так, что лекарство нужно достать очень быстро. С другой стороны, они обязательно должны быть недоступными для детей. К этому нужно относиться серьезно.

Еще один момент: даже если ребенку нужно давать какой-то препарат, например, три раза в сутки, его нельзя оставлять где-то на столе и так далее. То есть выдали таблетку и убрали - только так.

Кроме того, никогда нельзя говорить детям, что лекарства - это какие-то вкусные и полезные витаминки или конфеты. Ребенок должен понимать, что лекарство - это лекарство, и употреблять его можно в строго ограниченном количестве.

очень быстро. С другой стороны, они обязательно должны быть недоступными для детей. К этому нужно относиться серьезно.

Еще один момент: даже если ребенку нужно давать какой-то препарат, например, три раза в сутки, его нельзя оставлять где-то на столе и так далее. То есть, выдали таблетку и убрали - только так.

Кроме того, никогда нельзя говорить детям, что лекарства - это какие-то вкусные и полезные витаминки или конфеты. Ребенок должен понимать, что лекарство - это лекарство, и употреблять его можно в строго ограниченном количестве.

- Еще хотелось бы поговорить о градусниках. Они, конечно, не относятся к лекарственным препаратам, но обычно лежат вместе с ними в домашней аптечке. Есть ли какие-то особые правила для их хранения?

- Градусник обязательно нужно хранить в той упаковке, в которой вы его купили, обычно это специальный пластиковый пенал. Градусники хранятся при комнатной температуре. Если вы заметили, что градусник работает неправильно, возможно ртуть в нем разбита на части и так далее, то хранить и использовать его дальше нельзя, он подлежит утилизации.

- А как вообще правильно утилизировать лекарства? Есть какие-то особенности, или можно просто выбрасывать вместе с бытовым мусором?

- Что касается градусников, то просто выбрасывать с мусором их нельзя. Они сдаются в центры демеркуризации. Они есть во многих городах, в том числе и в Благовещенске.

Если говорить о лекарственных препаратах, то хочу отметить, что их ни в коем случае нельзя утилизировать в канализацию, это может быть опасно. В идеале, конечно, лекарства должны сдаваться в специальные пункты приема, которые уже есть в крупных городах. Но в Благовещенске такого пункта пока, к сожалению, нет, поэтому просроченные лекарства лучше всего завернуть в какую-то надежную упаковку, и утилизировать с бытовым мусором.

Андрей ОВЕРЧЕНКО.